



大好評につき12月も
開催しますYO!

DIA PARK

で朝ヨガ

- ✓ 運動不足の解消に
- ✓ ストレス解消に
- ✓ 余暇のひとつときに
- ✓ せっかくインドに来たのだから

12月の
土・日

ヨガなどいかがでしょう？

初級コースですので安心してご参加頂けます

参加費用

一般のお客様

Rs.500 (お風呂パックRs.800)

宿泊者様は**参加費無料!**

ヨガ
マット

飲料水

タオル

ホテルでご用意いたします

開催日

12月の毎週**土曜、日曜**

AM9:00-10:00

【12月のレッスン予定日】

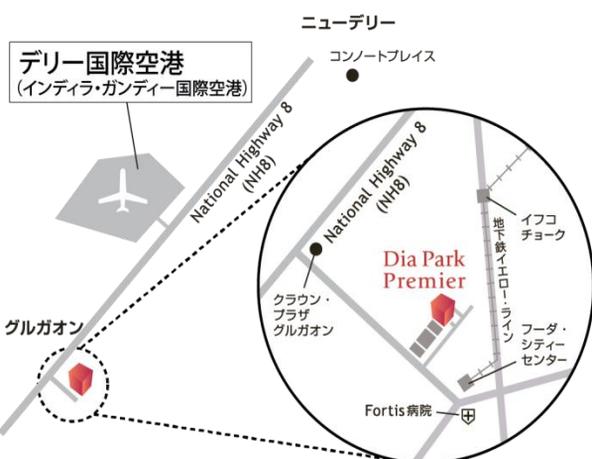
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3✓
4✓	5	6	7	8	9	10✓
11✓	12	13	14	15	16	17✓
18✓	19	20	21	22	23	24✓
25✓	26	27	28	29	30	31

場所

DIA PARK PREMIER HOTEL

地下1階Ornateホール

(Sector29, City Centre Gurgaon 122001, Haryana)



講師 紹介

コーシャル・クマール



ヨガ講師として20年以上の経験を持つ。
インド国内TVでのヨガ講座出演。デリー
近郊で3つのヨガセンター運営を手掛け、
著書も多数あり。ヨガにこだわる日本人
からも高い評価を得ている。

【ご予約・問合せ先】

MAIL sales@diapark.jp / TEL 88-0051-9993